

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления  
общего образования  
администрации Ртищевского  
муниципального района

С.В. Рудаева

2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ ДО СШ  
г. Ртищево

В.В. Галушкин

« \_\_\_\_\_ » 2023г.



## Положение

о проведении XI районной Спартакиады муниципальных дошкольных образовательных учреждений Ртищевского муниципального района

### 1. Общие положения

- 1.1 Настоящее положение определяет порядок проведения Спартакиады среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений (далее по тексту – Спартакиада).
- 1.2 Общее руководство проведением Спартакиады осуществляется отделом по спорту и туризму Администрации Ртищевского Муниципального района и Управлением общего образования Администрации Ртищевского Муниципального района.
- 1.3 Подготовка и непосредственное проведение Спартакиады осуществляется организационным комитетом и судейской коллегией.

### 2. Цели и задачи

- 2.1 Спартакиада проводится с целью дальнейшего развития и популяризации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, пропаганды здорового образа жизни, привлечения к систематическим занятиям физкультурой и спортом детей дошкольного возраста, сохранения и укрепления здоровья воспитанников, привлечения родителей к организации и участию в спортивном досуге вместе с детьми.
- 2.2 Задачами проведения Спартакиады являются:
  - повышение эффективности мероприятий по пропаганде здорового образа жизни;
  - активизация и совершенствование деятельности муниципальных дошкольных образовательных учреждений по созданию благоприятных условий по охране и укреплению здоровья подрастающего поколения,
  - привлечение общественного внимания к проблемам укрепления здоровья дошкольников.

### 3. Место и сроки проведения

- 3.1 Спартакиада проводится с сентября 2023 по май 2024 на спортивных сооружениях МАУ ДО СШ г. Ртищево.

### 4. Руководство проведения Спартакиады.

- 4.1 Подготовка и непосредственное проведение Спартакиады осуществляется организационным комитетом.
- 4.2 Организационный комитет:
  - принимает предварительные заявки на участие;
  - определяет программу проведения;
  - определяет даты проведения;
  - утверждает состав судейских коллегий;
  - назначает главных судей.

### 5. Участники

- 5.1 К участию в спартакиаде допускаются воспитанники ДООУ в возрасте 5-6 лет (подготовительная к школе группа) допущенные врачом и имеющие предварительную подготовку. В состав команды входят 5 мальчиков + 5 девочек.
- 5.2 Внешний вид участников должен быть опрятным. Участники должны быть одеты в спортивную форму и обувь, соответствующую виду деятельности, не создающую затруднений

при выполнении упражнений и соответствующую требованиям техники безопасности. Длинные волосы должны быть убраны в пучок, хвост или косу. Нарушение требований к внешнему виду наказывается снижением на 0,5 балла.

### 6. Условия и порядок проведения Спартакиады

6.1 Спартакиада проводится среди спортивных команд воспитанников дошкольных образовательных учреждений.

6.2 Победитель определяется по наименьшей сумме мест по итогам всех этапов Спартакиады. В случае равенства суммы баллов мест у двух и более дошкольных учреждений, лучшее место присуждается тому детскому саду, у которого больше первых мест, затем больше вторых мест, больше третьих мест и т.д.

6.3 За участие в любом этапе соревнований детский сад получает 5 баллов к общему зачету Спартакиады.

6.4 За неучастие команды в любом виде программы команда получает последнее место плюс три штрафных очка.

### 7. Награждение и финансирование.

7.1 Команды, занявшие на любом из этапов Спартакиады 1-3 места, награждаются дипломами соответствующих степеней МАУ ДО СШ г. Ртищево. Команды, не занявшие призовые места, награждаются грамотами за участие МАУ ДО СШ г. Ртищево.

7.2 Команда, занявшая первое место по всем этапам Спартакиады, награждается – кубком. Дипломом 1 – ой степени МАУ ДО СШ г. Ртищево, за вторые, третьи места команде вручается Диплом соответствующей степени МАУ ДО СШ г. Ртищево. Команды, не занявшие призовых мест по итогам Спартакиады, награждаются грамотами за участие МАУ ДО СШ г. Ртищево.

7.3 Заведующие ДООУ команд занявших 1-3 места награждаются дипломами соответствующих степеней МАУ ДО СШ г. Ртищево, остальные – за участие Почётными грамотами.

7.4 Приобретение грамот, кубка и призов производится за счёт денежных средств МАУ ДО СШ г.Ртищево.

### 8. Организационный комитет

1. Галушкин Виктор Владимирович – председатель оргкомитета, Директор МАУ ДО СШ г.Ртищево.

3. Попкова Карина Юрьевна – Старший инспектор отдела по спорту и туризму.

4. Сивохин Иван Иванович – Заместитель директора МАУ ДО СШ г. Ртищево.

5. Титаренко Анатолий Николаевич – Инструктор методист МАУ ДО СШ г. Ртищево

### 9.Сроки подачи заявок.

9.1 Общие заявки на участие в Спартакиаде подаются в Управление общего образования.

9.2 Именные заявки на участие в отдельном этапе Спартакиады, подписанные врачом и руководителем МДОУ, подаются ответственному за проведение соревнований в день проведения Спартакиады (см. приложение)

Приложение № 1

#### ЗАЯВКА

на участие команды \_\_\_\_\_  
в X районной Спартакиаде муниципальных дошкольных образовательных учреждений Ртищевского муниципального района

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Виза врача
1			
2			

Всего допущено \_\_\_\_\_ чел.

Врач

Руководитель учреждения

М.П.

## 10. График проведения этапов спортивных конкурсов «Весёлые старты» 2023-2024г.г.

№ этапа	Сроки проведения	Участники	Место проведения
I этап	Декабрь 2023	ДОУ	ФОК «Юность»
II этап	Апрель 2024	ДОУ	ФОК «Юность»

## 11. Программа соревнований «Весёлые старты» I и II этапа 2023-2024 г.

### I этап – декабрь 2023г

**Задание №1. Эстафетная палочка.**

**Задание №2. «Перекасти поле».** Ведение большого мяча, обводя 3 кегли в одну сторону и по прямой в другую сторону.

**Задание №3 «Кегли в обруч».** Обруч расположен на противоположной стороне от старта. Первый участник, с двумя кеглями в руках относит их в обруч, возвращается назад и касанием руки передает эстафету следующему участнику и т.д.

**Задание №4 «Посадка картофеля».** 1-й участник бежит и раскладывает «картофель» в «лунки», обегает стойку и, как можно быстрее возвращается обратно, хлопает ладошкой следующего игрока, тот бежит собирает «картофель» из «лунок», обегает стойку и быстро возвращается обратно, передавая «картофель» следующему игроку и т.д. За каждую выпавшую и неубранную «картофелину» + 1 штр.сек.

**Задание №5 «Бег с препятствиями».** Три маленьких обруча расположены в центре дистанции треугольником. Первый участник с мячом. В руках преодолевает дистанцию, поочередно наступав одной ногой в обручи, обегает конус и на обратном пути преодолевает тоже самое, передаст мяч следующему участнику и т.д.

**Задание №6 «Перевертыши».** Первый участник, поочередно переворачивая 5 фишек, обегает конус, и передает эстафету следующему, который возвращает фишки в исходное положение и т.д.

**Задание №7 «Эстафета с «ушастыми» мячами».** 1-й участник, сидя на мяче с «ушами», по команде «Марш!» начинает прыгать до противоположной стойки, обегает ее, берет мяч за «уши» и бегом возвращается обратно, передавая мяч следующему игроку и т.д.

### II этап – апрель 2024г

**Задание №1. «Кто быстрее?»** - участник бежит по прямой линии, где расположены 3 обруча. С малым мячом в руках, поочередно наступая в каждый из обручей обегает стойку, обратно проделывая тоже самое, передаёт мяч следующему участнику и т.д.

**Задание №2. «Эстафета с большими мячами»** - участник бежит прямо и катит впереди себя гимнастический мяч. Обегает стойку и, продолжает катить мяч, возвращается к команде, передаёт эстафету.

**Задание №3. «Волшебная корзина»** - первый участник бежит прямо с корзиной в руках, в каждой лежит 5 предметов, добегают до обруча, высыпает предметы в обруч. Обегает стойку, возвращается к команде, передаёт эстафету. Следующий участник бежит, собирает предметы в корзину, обегает стойку, возвращается к команде, передаёт эстафету.

**ВНИМАНИЕ! ВЫПАВШИЕ, ЗА ПРЕДЕЛЫ ОБРУЧА ПРЕДМЕТЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЕРНУТЬ В КРУГ, ИНАЧЕ 1 ВЫПАВШИЙ ПРЕДМЕТ = 1Ш/С. ВСЕ 5 ПРЕДМЕТОВ ДОЛЖНЫ НАХОДИТЬСЯ В ОБРУЧЕ.**

**Задание №4. «Бег с двумя мячами»** - участник удобным способом держит мячи в руках, бежит по прямой линии, обегает стойку и возвращается в команду, передаёт мячи следующему участнику.

**Задание №5. «Эстафета с двумя обручами»** - вдоль линии эстафеты лежат 2 обруча. Стартуя участник должен добежать до обруча, поочередно продеть их через себя, затем обежать стойку, вернуться к команде, передать эстафету.

**Задание №6. «Неваляшка»** - на линии эстафеты лежит один обруч. Первый участник бежит с двумя кеглями в руках, ставит кегли в обруч, обегает стойку, возвращается к команде, передаёт эстафету. Следующий участник бежит, собирает кегли, обегает стойку, возвращается к команде, передаёт эстафету.

**ВНИМАНИЕ! УПАВШИЕ КЕГЛИ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСТАВИТЬ, ИНАЧЕ 1 УПАВШАЯ КЕГЛЯ = 1Ш/С.**

**Задание №7. «Эстафета с «ушастыми мячами»** - 1 –й участник, сидя на мяче, по команде «Марш» прыгает до стойки, берёт мяч за «уши» и возвращается обратно, передавая мяч следующему участнику и т.д.